

**Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych
Urzędu Miejskiego Wrocławia
zachęca mieszkańców Wrocławia
do udziału w kampanii:**

**Jaskra nie boli.
Kradnie wzrok.**

20 marca br. o 16:00 w sali wykładowej przy pl. Solidarności 3/5 odbędzie się otwarte spotkanie edukacyjne dla mieszkańców Wrocławia poświęcone jaskrze. Poprowadzi je prof. dr hab. n. med. Marta Misiuk-Hojło kierownik Katedry i Kliniki Okulistyki Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu, Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Profilaktyki Jaskry. Spotkanie jest częścią akcji edukacyjnej organizowanej z okazji obchodów Światowego Tygodnia Jaskry przez Urząd Miejski Wrocławia we współpracy z Fundacją na Rzecz Rozwoju Nauki i Medycyny.

Jaskra to druga najczęstsza, przyczyna ślepoty w krajach wysokorozwiniętych¹. Schorzenie prowadzi do ograniczenia pola widzenia, obniżenia ostrości wzroku, a w konsekwencji do całkowitej i nieodwracalnej jego utraty. **Choroba jest często wykrywana w zaawansowanym stadium, gdy na uratowanie wzroku jest już za późno.**

W Polsce zgodnie z szacunkami ekspertów na jaskrę cierpi ok. 800 tys. osób. **We Wrocławiu to ponad 16 tys. osób, z czego tylko połowa została zdiagnozowana².** Według prof. dr hab. n. med. Marty Misiuk-Hojło przyczynę takiego stanu rzeczy należy upatrywać w **niskiej świadomości społecznej na temat jaskry, czynników jej ryzyka, jak również w bezobjawowym, wieloletnim przebiegu choroby.**

– *Większość osób nie zdaje sobie sprawy, że jest to choroba, której nie możemy wyleczyć a jedynie zatrzymać jej postęp. Jediną szansą na zachowanie wzroku jest wczesne wykrycie choroby i podjęcie odpowiedniego leczenia* – **dodaje prof. dr hab. n. med. Marta Misiuk-Hojło**

– *Dostrzegając ten problem zdrowotny włączamy się w tym roku w organizację akcji informacyjno-edukacyjnej dla mieszkańców Wrocławia. Wierzymy, że nasze wspólne działania przyczynią się nie tylko do wzrostu wiedzy o chorobie ale przede wszystkim zmotywują do regularnych badań okulistycznych a wielu uratują wzrok.* – **mówi Joanna Nyczak – Dyrektor Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego Wrocławia.**



**Jaskra
nie boli.
Kradnie
wzrok**

Badania w kierunku jaskry są badaniami bezpłatnymi i znajdują się w koszyku świadczeń gwarantowanych. Aby je wykonać należy uzyskać skierowanie do okulisty. - *Okulista na podstawie krótkiego wywiadu jest w stanie ocenić stopień ryzyka i zlecić pakiet specjalistycznych badań, które wykluczą lub potwierdzą chorobę. Do tych badań zaliczamy pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego, analizę budowy dna oka oraz nerwu wzrokowego, a także zbadanie pola widzenia* – **komentuje prof. dr hab. n. med. Marta Misiuk-Hojło.**

Kto może zachorować na jaskrę? Każdy! Nie jest to choroba przypisana ludziom starszym – chociaż tak się powszechnie sądzi. W grupie podwyższonego ryzyka zachorowania są już osoby po 35 roku życia. Również osoby cierpiące na krótkowzroczność, palące papierosy, cierpiące na zaburzenia gospodarki tłuszczowej, a także takie u których występują objawy naczyniowo-skurczowe tzw. zimne stopy oraz dłonie. – *Szczególną czujność muszą zachować osoby, u których w rodzinie, w pierwszej linii pokrewieństwa wystąpiła jaskra. Takie osoby powinny przynajmniej raz w roku wykonywać kontrolnie badania okulistyczne, ponieważ dziedziczność 8-krotnie zwiększa ryzyko zachorowania.* – **podkreśla prof. dr hab. n. med. Marta Misiuk-Hojło. Pamiętajmy „Jaskra nie boli – kradnie wzrok” – dodaje profesor.**

O ogólnopolskiej kampanii „Jaskra nie boli. Kradnie wzrok”

Kampania edukacyjna „Jaskra nie boli – kradnie wzrok” została zainicjowana w 2015 r. przez Stowarzyszenie Chorych na Jaskrę w celu zmotywowania Polaków do wykonywania badań diagnostycznych. Partnerem kampanii jest Polskie Towarzystwo Okulistyczne, Polski Związek Niewidomych oraz Stowarzyszenie Zdrowych Miast Polskich. W ramach kampanii prowadzone są działania edukacyjne na temat choroby.

¹WHO, *Glaucoma is second leading cause of blindness globally*, <http://www.who.int/bulletin/volumes82/11/feature1104/en/index1.html>.

²GUS, 2007. Stan zdrowia ludności Polski w przekroju terytorialnym w 2004 r.

Kontakt dla mediów: Rzecznik Prasowy
Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego we Wrocławiu

Monika Kowalska
+48 662 232 599
rzecznik@usk.wroc.pl



UNIWERSYTECKI
SZPITAL KLINICZNY
im. Jana Mikulicza-Radeckiego
WE WROCŁAWIU



Fundacja
Na Rzecz Rozwoju
Nauki i Medycyny

Wrocław miasto spotkań

Kampania edukacyjna finansowana przez Miasto Wrocław