

REGULAMIN PROJEKTU

„Kregosłup bez bólu – Profilaktyka Przewlekłych Bólów Kregosłupa realizowana w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym we Wrocławiu”

realizowanego w ramach: Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój

Oś priorytetowa: V Wsparcie dla obszaru zdrowia

Działanie: 5.1. Programy profilaktyczne

współfinansowanego przez Unię Europejską w

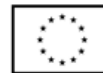
ramach Europejskiego Funduszu Społecznego 2014-2020

nr umowy POWR.05.01.00-00-0022/19

§ 1.

Definicje

1. **Projekt** - oznacza przedsięwzięcie pod nazwą „Kregosłup bez bólu – Profilaktyka Przewlekłych Bólów Kregosłupa realizowana w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym we Wrocławiu”; nr umowy POWR.05.01.00-00-0022/19;
 2. **Beneficjent** - Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. Jana Mikulicza-Radeckiego, ul. Borowska 213, 50-556 Wrocław;
 3. **Partner:** Pracodawcy Zdrowia.....
 4. **Instytucja Pośrednicząca** - Ministerstwo Zdrowia, ul. Miodowa 15, 00-952 Warszawa;
 5. **Biuro projektu** – Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. Jana Mikulicza-Radeckiego, ul. Curie-Skłodowskiej 58, 50-556 Wrocław, pok. 1.3, czynne w godzinach 8:00-15.35, strona internetowa www.usk.wroc.pl, zakładka projekty POWER;
 6. **Grupa docelowa:**
 - a) Grupę docelową projektu stanowią: Osoby w wieku 18 i więcej lat czynne zawodowo, z przewlekłymi bólami kręgosłupa (objawami ze strony kręgosłupa powyżej 3 miesięcy).
 - b) **w zakresie działań edukacyjnych:**
 - Osoby w wieku aktywności zawodowej (18 lat i więcej) z przewlekłymi bólami kręgosłupa biorących udział w programie,
 - Lekarze/pielęgniarki medycyny pracy biorący udział w programie,
 - Pracodawcy/specjaliści BHP, w których będzie prowadzona interwencja.
 7. **Uczestnik projektu - Pacjent** - osoba zakwalifikowana do udziału w projekcie po spełnieniu poniższych kryteriów:
 - a) **w zakresie badań diagnostycznych i warsztatów:** osoby w wieku 18 i więcej lat czynne zawodowo, z przewlekłymi bólami kręgosłupa (objawami ze strony kręgosłupa powyżej 3 miesięcy)
 - b) **w zakresie edukacji:**
 - Osoby w wieku aktywności zawodowej (18 lat i więcej) z przewlekłymi bólami kręgosłupa biorących udział w programie,
 - Lekarze/pielęgniarki medycyny pracy biorący udział w programie,
 - Pracodawcy/specjaliści BHP, w których będzie prowadzona interwencja.
- ponadto:
- 1) zamieszkuje w jednym z 3 województw: dolnośląskie, śląskie, opolskie;
 - 2) wypełniła formularz zgłoszeniowy do udziału w projekcie;
 - 3) podpisała deklarację uczestnictwa;
 - 4) podpisała zgodę na przetwarzanie danych osobowych.
8. **Placówki Medycyny Pracy i POZ** - placówka Medycyny Pracy, placówka Podstawowej Opieki Zdrowotnej z terenu trzech województw: dolnośląskiego, opolskiego i śląskiego, zrekrutowana w wyniku ogłoszenia naboru do projektu, spełniająca kryteria udziału w projekcie oraz która podpisała umowę współpracy z Beneficjentem.
 9. **Personel medyczny** - lekarz, pielęgniarka medycyny pracy, lekarz, pielęgniarka POZ (bez względu na formę zatrudnienia) wskazana przez Medycynę Pracy, POZ do udziału w projekcie, na podstawie umowy współpracy zawartej pomiędzy placówką Medycyny Pracy i/lub POZ a Partnerem Projektu;
 10. **Pracodawca:** przedsiębiorstwo, które zostanie zrekrutowane do Projektu, podpisze umowę współpracy z Beneficjentem i wytypuje pracowników – Uczestników Projektu, na podstawie ankiet wykazujących dolegliwości związanych z przewlekłymi bólami kręgosłupa oraz obciążeń wynikających ze stanowiskiem pracy,
 11. **Specjalista BHP:** osoba odpowiedzialna za przystosowanie firmy [Pracodawcy] do bieżących wymogów prawnych w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy, odpowiedzialna za dbanie o przygotowanie prawidłowego stanowiska pracy pracownika [Uczestnika Projektu] oraz określanie zagrożeń powodowanych różnymi rodzajami prac wykonywanych przez różne osoby w danym miejscu oraz proponowanie środków eliminujących lub zmniejszających zagrożenia.



12. **WOMP:** Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy prowadzący działalność określoną ustawą o służbie medycyny pracy z dn. 27 czerwca 1997 r. (Dz.U. Nr 96/1997). Zadaniem Ośrodka jest ochrona zdrowia pracujących przed wpływem niekorzystnych warunków związanych ze środowiskiem pracy i sposobem jej wykonywania oraz sprawowanie profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracującymi na obszarze danego województwa.

13. **Osoba Aktywna Zawodowo to:**

a) Osoba pracująca:

Osoba w wieku 15 lat i więcej, która wykonuje pracę, za którą otrzymuje wynagrodzenie, z której czerpie zyski lub korzyści rodzinne lub osoba posiadająca zatrudnienie lub własną działalność, która jednak chwilowo nie pracuje ze względu na np. chorobę, urlop, spór pracowniczy czy kształcenie się lub szkolenie.

Osoba prowadząca działalność na własny rachunek – prowadząca działalność gospodarczą, gospodarstwo rolne lub praktykę zawodową – jest również uznawana za pracującą, o ile spełniony jest jeden z poniższych warunków:

- 1) Osoba pracuje w swojej działalności, praktyce zawodowej lub gospodarstwie rolnym w celu uzyskania dochodu, nawet jeżeli przedsiębiorstwo nie osiąga zysków.
- 2) Osoba poświęca czas na prowadzenie działalności gospodarczej, praktyki zawodowej czy gospodarstwa rolnego, nawet jeżeli nie zrealizowano żadnej sprzedaży lub usług i nic nie wyprodukowano (na przykład: rolnik wykonujący prace w celu utrzymania swojego gospodarstwa; architekt spędzający czas w oczekiwaniu na klientów w swoim biurze; rybak naprawiający łódkę czy siatki rybackie, aby móc dalej pracować; osoby uczestniczące w konwencjach lub seminariach).
- 3) Osoba jest w trakcie zakładania działalności gospodarczej, gospodarstwa rolnego lub praktyki zawodowej; zalicza się do tego zakup lub instalację sprzętu, zamawianie towarów w ramach przygotowań do uruchomienia działalności.

Bezpłatnie pomagający członek rodziny uznawany jest za osobę pracującą, jeżeli wykonywaną przez siebie pracą wnosi bezpośredni wkład w działalność gospodarczą, gospodarstwo rolne lub praktykę zawodową będącą w posiadaniu lub prowadzoną przez spokrewnionego członka tego samego gospodarstwa domowego.

Bezpłatnie pomagający osobie prowadzącej działalność członek rodziny uznawany jest za „osobę prowadzącą działalność na własny rachunek”. Żołnierz poborowy, który wykonuje określoną pracę, za którą otrzymuje wynagrodzenie lub innego rodzaju zysk nie jest uznawany za „osobę pracującą”.

Osoba przebywająca na urlopie macierzyńskim/ rodzicielskim (rozumianym jako świadczenie pracownicze, który zapewnia płatny lub bezpłatny czas wolny od pracy do momentu porodu i obejmuje późniejszą krótkoterminową opiekę nad dzieckiem) jest uznawany za „osobę pracującą”

Osoba przebywająca na urlopie wychowawczym (rozumianym jako nieobecność w pracy, spowodowaną opieką nad dzieckiem w okresie, który nie mieści się w ramach urlopu macierzyńskiego lub rodzicielskiego) jest uznawana za „osobę bierną zawodowo”, chyba że jest zarejestrowana już jako „osoba bezrobotna” (wówczas status bezrobotnego ma pierwszeństwo).

„Zatrudnienie subsydiowane” jest uznawane za „zatrudnienie”. Należy je rozumieć jako zachętę do zatrudnienia zgodnie z definicjami Polityki Rynku Pracy: Zachęty do zatrudnienia obejmują środki, które ułatwiają rekrutację osób bezrobotnych i innych grup docelowych lub pomagają zapewnić ciągłość zatrudnienia osób narażonych na przymusowe zwolnienie z pracy. Zachęty do zatrudnienia odnoszą się do subsydiowania miejsc pracy na otwartym rynku prac, które mogą istnieć lub zostać stworzone bez dotacji publicznych i które, jak należy mieć nadzieję, utrzymają się po okresie subsydiowania. Miejsca pracy, które mogą być subsydiowane, dotyczą zwykle sektora prywatnego, ale do uzyskania wsparcia kwalifikują się również miejsca pracy z sektora publicznego i instytucji niekomercyjnych, przy czym rozróżnienie nie jest wymagane. Środki publiczne w postaci zachęt w zakresie zatrudnienia mają swój udział w kosztach zatrudnienia, przy czym większość tych kosztów nadal ponosi pracodawca. Nie wyklucza to jednak przypadków, kiedy wszystkie koszty pracy pokrywane są przez określony czas ze środków publicznych.

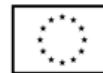
Status na rynku pracy jest określany w dniu rozpoczęcia uczestnictwa w projekcie. Studenci studiów stacjonarnych, którzy są zatrudnieni (również na część etatu) powinni być wykazywani jako osoby pracujące.

Osoby przebywające na urlopie rodzicielskim lub wychowawczym w przypadku, gdy jednocześnie pracują w niepełnym wymiarze czasu, uznawane są za osoby pracujące.

b) Osoba bezrobotna zarejestrowana w ewidencji urzędów pracy

Osoba pozostająca bez pracy, gotowa do podjęcia pracy i aktywnie poszukująca zatrudnienia, która jest zarejestrowana w rejestrze urzędu pracy jako bezrobotna, zgodnie z zapisami ustawy z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (Dz.U. 2004 Nr 99 poz. 1001). Studenci studiów stacjonarnych uznawani są za osoby bierne zawodowo, nawet jeśli spełniają kryteria dla bezrobotnych zgodnie z ww. definicją. Osoby kwalifikujące się do urlopu macierzyńskiego lub rodzicielskiego, które są bezrobotne w rozumieniu niniejszej definicji (nie pobierają świadczeń z tytułu urlopu), należy wykazywać jako osoby bezrobotne

c) Osoba bezrobotna niezarejestrowana w ewidencji urzędów pracy



Osoba pozostająca bez pracy, gotowa do podjęcia pracy i aktywnie poszukująca zatrudnienia, która nie jest zarejestrowana w rejestrze urzędu pracy jako bezrobotna. Studenci studiów stacjonarnych uznawani są za osoby biernie zawodowo, nawet jeśli spełniają kryteria dla bezrobotnych zgodnie z ww. definicją. Osoby kwalifikujące się do urlopu macierzyńskiego lub rodzicielskiego, które są bezrobotne w rozumieniu niniejszej definicji (nie pobierają świadczeń z tytułu urlopu), należy wykazywać jako osoby bezrobotne.

14. **Okres realizacji projektu:** 01.06.2020 - 31.12.2022.

15. **POWER** - Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój.

16. **EFŚ** - Europejski Fundusz Społeczny.

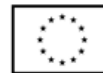
17. **Program** - Program ABCDE samokontroli znamion - ogólnopolski program profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa.

§ 2. Informacje ogólne

1. Głównym zamysłem projektu jest zwiększenie wczesnego wykrywania oraz prewencja przewlekłych bólów kręgosłupa wśród osób czynnych zawodowo zamieszkujących województwa: dolnośląskie, śląskie, opolskie.
2. Cele szczegółowe:
 - a) Zwiększenie świadomości i poziomu wiedzy w zakresie bólów kręgosłupa, ich przyczyn, skutków oraz roli profilaktyki wśród osób w wieku aktywności zawodowej z przewlekłymi bólami kręgosłupa objętymi działaniami projektu. Cel ten będzie realizowany poprzez prowadzenie Kampanii Profilaktycznej w postaci dni zdrowia dla pracowników prowadzonych u Pracodawców zrekrutowanych do projektu.
 - b) Zwiększenie świadomości i poziomu wiedzy w zakresie bólów kręgosłupa, ich przyczyn, skutków oraz roli profilaktyki wśród personelu medycznego objętego działaniami projektu. Cel ten będzie realizowany przez przeprowadzenie warsztatów szkoleniowo-edukacyjnych dla lekarzy medycyny pracy i lekarzy POZ.
 - c) Zwiększenie świadomości i poziomu wiedzy w zakresie bólów kręgosłupa, ich przyczyn skutków oraz roli profilaktyki wśród pracodawców objętymi działaniami projektu. Cel ten będzie realizowany poprzez prowadzenie edukacji Pracodawców i specjalistów BHP podczas Kampanii Profilaktycznej w postaci dni zdrowia prowadzonych dla Pracodawców i specjalistów BHP oraz pracowników zrekrutowanych do projektu.
 - d) Zwiększenie wykrywalności zapalnych przewlekłych bólów kręgosłupa wśród osób w wieku aktywności zawodowej w ramach projektu. Cel ten będzie realizowany poprzez działania diagnostyczne realizowane przez lekarzy specjalistów, lekarzy medycyny pracy i fizjoterapeutów.
 - e) Zwiększenie wykrywalności przyczyn niezapalnych bólów kręgosłupa wśród osób w wieku aktywności zawodowej w miejscu pracy oraz triage pacjentów w systemie w kierunku dalszej diagnostyki i podjęcia dalszych działań w tym zakresie w ramach projektu. Cel ten będzie realizowany poprzez działania diagnostyczne realizowane przez lekarzy specjalistów, lekarzy medycyny pracy i fizjoterapeutów.
 - f) Poprawa stanu zdrowia wśród osób z zapalnymi oraz niezapalnymi przewlekłymi bólami kręgosłupa poprzez podjęcie działań wczesnej diagnostyki i włączenia do leczenia. Cel ten będzie realizowany poprzez działania diagnostyczne realizowane przez lekarzy specjalistów, lekarzy medycyny pracy i fizjoterapeutów.
3. Projekt zakłada zaangażowanie lekarzy i pielęgniarek placówek Medycyny Pracy oraz POZ zarówno w proces zwiększenia świadomości i poziomu wiedzy w zakresie bólów kręgosłupa, ich przyczyn, skutków oraz roli profilaktyki wśród personelu medycznego.
4. Projekt zakłada zaangażowanie lekarzy specjalistów USK – reumatologów na rzecz ankiet skriningowych realizowanych w ramach Projektu.
5. Projekt zakłada zwiększenie świadomości i poziomu wiedzy w zakresie bólów kręgosłupa, ich przyczyn, skutków oraz roli profilaktyki wśród pacjentów, pracodawców i specjalistów BHP.
6. Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, realizowany w ramach Osi priorytetowej V Wsparcie dla obszaru zdrowia, Działanie 5.1 Programy profilaktyczne, z Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój.
7. Udział w projekcie jest bezpłatny dla grupy docelowej projektu – personelu medycznego, pracodawców, specjalistów BHP oraz pacjentów.

§ 3. Uczestnicy projektu

1. Uczestnikami projektu są następujące grupy docelowe z terenu trzech województw: dolnośląskiego, opolskiego i śląskiego:



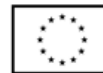
- a) **pacjenci:** osoby w wieku 18 i więcej lat czynne zawodowo¹, z przewlekłymi bólami kręgosłupa (objawami ze strony kręgosłupa powyżej 3 miesięcy)
- b) **personel medyczny zatrudniony w placówkach medycyny pracy oraz placówkach podstawowej opieki zdrowotnej (bez względu na formę zatrudnienia):**
- c) lekarze placówek Medycyny Pracy oraz placówek Podstawowej Opieki Zdrowotnej, wskazani przez placówki POZ, które podpisały umowę współpracy z Partnerem Projektu;
- d) pielęgniarki placówek Medycyny Pracy oraz placówek Podstawowej Opieki Zdrowotnej, wskazani przez placówki POZ, które podpisały umowę współpracy z Partnerem Projektu;
2. Do programu będą włączani pracodawcy wytypowani przez Wojewódzkie Ośrodki Medycyny Pracy oraz pracodawcy bezpośrednio zgłaszający się do Beneficjenta. Dopuszcza się również możliwość bezpośredniego zgłaszania do programu przez osoby aktywne zawodowo.
3. Kryteria wykluczenia z programu:
- a) Przebyty uraz kręgosłupa,
- b) Rozpoznana i leczona choroba autoimmunologiczna, w tym pod kątem bólów przewlekłych kręgosłupa.
- c) Rozpoznana i leczona przewlekła farmakologicznie i/lub operacyjnie choroba kręgosłupa.
- d) Kiedykolwiek przebyta choroba nowotworowa.

§ 4. Kryteria rekrutacji

1. WOMP oraz 10 placówek służby medycyny pracy oraz 10 zakładów pracy/Pracodawców zrekrutowanych zostanie do Projektu przez Beneficjenta i nawiązana zostanie współpraca z Wojewódzkimi Ośrodkami Medycyny Pracy i innymi służbami medycyny pracy (przy współpracy z Polskim Towarzystwem Medycyny Pracy lub Oddziałami Regionalnymi PTMP) oraz pracodawcami. Do programu będą włączani pracodawcy wytypowani przez Wojewódzkie Ośrodki Medycyny Pracy oraz pracodawcy bezpośrednio zgłaszający się do Beneficjenta. Dopuszcza się również możliwość bezpośredniego zgłaszania do programu przez osoby aktywne zawodowo.
2. Ogłoszenie o naborze WOMP oraz Pracodawców wraz z załącznikami stanowi załącznik do niniejszego Regulaminu.
3. Placówki Medycyny Pracy oraz POZ rekrutowane będą poprzez ogłoszenie o naborze placówek Medycyny pracy oraz placówek Podstawowej Opieki Zdrowotnej do współpracy w ramach projektu „Wzrasta liczba nowotworów - zbadaj się!” w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w zakresie udzielania świadczeń medycznych pacjentom zakwalifikowanym do projektu oraz udziału personelu medycznego placówek POZ w szkoleniach przeprowadzonego przez Partnera Projektu – Pracodawcy Zdrowia.
4. Ogłoszenie o naborze Placówek Medycyny Pracy oraz POZ wraz z załącznikami stanowi załącznik do niniejszego Regulaminu.
5. Rekrutacja w projekcie prowadzona będzie w sposób ciągły, przy czym działania edukacyjne, zarówno dla personelu medycznego, jak i pacjentów, pracodawców i specjalistów BHP, będą organizowane nie później niż do 31.12.2022 r.
6. Wybór pacjentów do zasadniczego badania diagnostycznego – komponent medyczny (świadczenie lekarza medycyny pracy oraz diagnostyka laboratoryjna i obrazowa) przez lekarza Medycyny Pracy oraz warsztatów rehabilitacyjnych odbywać się może poprzez następującą ścieżki:
 - a) Badanie przesiewowe pacjentów – kwalifikacja do programu. Każdy pracownik zakładu w wieku aktywności zawodowej podlega ocenie częstości występowania i rodzaju dolegliwości bólowych kręgosłupa przy użyciu kwestionariuszy przesiewowych stanowiących zał. nr 1 i 2 do programu:
 - Kwestionariusz stratyfikacji pacjentów co do wyboru dalszego postępowania rehabilitacyjnego wykonywany przed interwencjami zaplanowanymi w programie - STarT Back Tool (załącznik nr 1.)
 - Kwestionariusz przesiewowy w kierunku zapalnego bólu kręgosłupa w przebiegu spondyloartropatii (załącznik nr 2)]

Kwestionariusze dotyczące stanu zdrowia będą m.in. rozsyłane i zbierane wśród pracowników przez Beneficjenta za zgodą pracodawcy, który przystąpi do programu. Pracownicy Beneficjenta przeanalizują wyniki kwestionariuszy i skierują do lekarza medycyny pracy tych pracowników, którzy osiągnęli odpowiedni wynik w kwestionariuszu. Lekarz medycyny pracy na podstawie wyników z uzyskanych kwestionariuszy

¹ Przynależność do tej grupy powinna być ustalana indywidualnie dla każdej osoby w oparciu o przesłankę, czy jest ona aktywna zawodowo lub w oparciu o deklarację gotowości podjęcia zatrudnienia.



dokona badania przedmiotowego i podmiotowego podejmując decyzję co do dalszego postępowania z pracownikiem/pacjentem.

- b) Badanie przesiewowe pacjentów – podział na grupy ryzyka wykonane przez lekarza medycyny pracy. Na wizytę do lekarza medycyny pracy zostaną skierowani pracownicy w wieku aktywności zawodowej (18 i więcej lat), którzy w kwestionariuszu przesiewowym **STarT Back Tool** stanowiący załącznik nr 1 uzyskają całkowity wynik ≥ 4 oraz którzy w kwestionariuszu przesiewowym w kierunku **zapalnego bólu kręgosłupa** (załącznik nr 2.) uzyskali wartość ≥ 4 .
- c) W trakcie wizyty lekarz medycyny pracy dokona identyfikacji żółtych i czerwonych flag:

Identyfikacja żółtych flag w przypadku pracowników, u których lekarz medycyny pracy stwierdzi:

- Niespecyficzne bóle kręgosłupa bez objawów neurologicznych,
- Bóle nasilające się podczas wykonywania pracy zawodowej,
- Bóle wymagające stosowania NLPZ lub leków p/bólowych,
- Bóle kręgosłupa powodujące ograniczenie aktywności pracownika w pracy i w życiu codziennym,
- Objawy depresji lub stanu subdepresyjnego.

Identyfikacja czerwonych flag u pracowników, u których lekarz medycyny pracy stwierdzi:

- nagły niespodziewany spadek wagi ciała,
- wiek > 50 roku życia,
- dodatni wywiad w kierunku nowotworu,
- zapalny ból kręgosłupa (ból występujący w drugiej połowie nocy, brak poprawy po wypoczynku, poprawa po ćwiczeniach, naprzemienny ból pośladków, sztywność poranna powyżej 30 minut, poprawa po NLPZ
- dodatni wynik kwestionariusza przesiewowego w kierunku zapalnego bólu kręgosłupa ≥ 4 (zał. 2)
- ogólne złe samopoczucie/objawy ogólne
- gorączka,
- stosowanie ogólne glikokortykosteroidów (osteoporoza),
- zaburzenia zwieraczy/mikcji lub inne istotne postępujące deficyty neurologiczne,
- ból odcinka piersiowego kręgosłupa

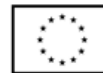
Przy stwierdzeniu czerwonej flagi lub przypadkach wątpliwych lekarz medycyny pracy zleca wykonanie OB., CRP, morfologii oraz RTG miednicy i/lub kręgosłupa oraz kieruje do neurologa/ortopedy jeżeli ma podpisaną umowę lub wypisuje informacje dla lekarza rodzinnego o konieczności dalszej diagnostyki z powodu niepokojących objawów dotyczących kręgosłupa wymagających dalszej diagnostyki.

- d) Do programu mogą się zgłaszać również osoby aktywne zawodowo tj. bezpośrednio do Beneficjenta lub Placówek Medycyny Zdrowia współpracujących z Partnerem Projektu.

e) Warsztaty z rehabilitacji ruchowej

- Przygotowanie przez fizjoterapeutów z Ośrodków Reumatologicznych indywidualnego programu ćwiczeń dla grup pracowników 10-15 osobowych.
- Przekazanie uczestnikom warsztatów kwestionariusza oceniającego niepełnosprawność wynikającą z bólu krzyża - polska wersja kwestionariusza Revised Oswerty Low Back Pain Disability Scale (u chorych ze stwierdzonym przewlekłym bólem kręgosłupa L-S), lub kwestionariusza przesiewowego bólu kręgosłupa szyjnego (u chorych ze stwierdzonym przewlekłym bólem kręgosłupa szyjnego- Neck disability index, wersja polska wykonywany. (Celem oceny wpływu wprowadzonych interwencji na sprawność pracownika kwestionariusz zostanie wypełniony ponownie przez pracownika w okresie 12 miesięcy od rozpoczęcia interwencji.)
- Przeprowadzenie przez fizjoterapeutów ćwiczeń w grupach (10-15 osobowych) - 4 godziny na grupę na podstawie opracowanego programu (uwzględniającego ww. poradę edukacyjną):
 - szkolenie początkowe dotyczące wykonywania ćwiczeń dedykowanych danej grupie,
 - szkolenie początkowe zasad postępowania w codziennych czynnościach w pracy zmniejszających obciążenie kręgosłupa szyjnego i/lub lędźwiowo-krzyżowego
- Po trzech miesiącach przeprowadzenie ponownie szkolenia przypominającego w grupach, w których przeprowadzono szkolenie początkowe w celu sprawdzenia poprawności wykonywanych ćwiczeń i skorygowanie ewentualnych błędów.

6. Kampania edukacyjna skierowana do wszystkich osób pracujących oraz Pracodawców i specjalistów BHP: w ramach programu planowane jest stworzenie platformy internetowej, na której

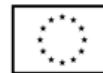


- pracownicy będą mogli znaleźć zweryfikowane naukowo materiały edukacyjne na temat bólów kręgosłupa. Dodatkowo wraz z służbami medycyny pracy zostaną umieszczone istniejące materiały edukacyjne i zalecenia dotyczące miejsc pracy
7. Pacjenci zakwalifikowani do udziału w projekcie potwierdzą spełnianie kryteriów kwalifikowalności poprzez podpisanie deklaracji uczestnictwa wraz z oświadczeniem Uczestnika projektu o spełnianiu kryteriów kwalifikowalności.

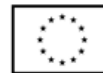
§ 5.

Zakres i organizacja wsparcia

1. W ramach projektu realizowane będą następujące działania edukacyjne, adresowane do grupy docelowej:
 - 1) adresowane do lekarza lub/i pielęgniarki Medycyny Pracy oraz POZ:
 - a) udział w warsztacie szkoleniowym (nie mniej, niż 1 osoba z każdej placówki Medycyny Pracy oraz POZ w ramach podpisanej umowy współpracy – lekarz lub pielęgniarka):
 - uczestnictwo w warsztacie szkoleniowym dla lekarzy i/lub pielęgniarek będą nieodpłatne oraz prowadzone przez doświadczonych prelegentów,
 - warsztat odbędzie się w 2020 r Termin warsztatu podany zostanie przez Partnera Projektu
 - warsztat szkoleniowy będzie trwał 6 godzin,
 - warsztat będzie obejmował 6 bloków tematycznych. - podczas warsztatu szkoleniowego przeprowadzony będzie pretest oraz posttest sprawdzający podniesienie wiedzy na temat m.in. diagnostyki przewlekłych bólów kręgosłupa i ich profilaktyki;
 - po zakończeniu warsztatu szkoleniowego uczestnicy otrzymają certyfikaty z punktami edukacyjnymi uznawanymi przez Izbę Lekarską;
 - b) możliwość korzystania z platformy współpracy wdrożonej przez Beneficjenta, w zakresie:
 - nawiązania współpracy między lekarzami i pielęgniarkami Medycyny Pracy oraz POZ, lekarzami specjalistami - reumatologami oraz pacjentami i pracodawcami oraz specjalistami BHP,
 - udział w szkoleniach e-learningowych adresowanych do lekarzy Medycyny Pracy oraz POZ z testem zaliczającym, pozwalającym na uzyskanie niezbędnej wiedzy. Po pozytywnym zaliczeniu testu lekarz Medycyny Pracy oraz POZ otrzyma certyfikat ukończenia kursu wraz z punktami ECTS.
 - 2) Adresowanie do Pracodawców i specjalistów BHP:
 - a) udział w 3 Dniach Zdrowia
 - b) udział w Dniach Zdrowia (nie mniej, niż 1 osoby od każdego Pracodawcy w ramach podpisanej umowy współpracy – specjalista BHP):
 - c) uczestnictwo w Dniach Zdrowia będą nieodpłatne oraz prowadzone przez doświadczonych prelegentów,
 - d) Dni Zdrowia odbędą się w 2020 r., 2021 r. oraz 2022 r. Termin Dni Zdrowia podany zostanie przez Beneficjenta,
 - e) Każdy Dzień Zdrowia będzie trwał 6 godzin,
 - f) Każdy z Dni Zdrowia będzie obejmował 4 bloki tematyczne. Zakres tematyczny Dni Zdrowia to m.in.: bóle kręgosłupa czy rzeczywiście problem cywilizacyjny epidemiologia, bóle kręgosłupa - diagnostyka różnicowa, omówienie przypadków chorych z bólami kręgosłupa, leczenie bólów kręgosłupa czy tylko tabletki, profilaktyka bólów kręgosłupa.:
 - g) podczas każdego z Dni Zdrowia przeprowadzony będzie pretest oraz posttest sprawdzający podniesienie wiedzy na temat m.in. przewlekłych bólów kręgosłupa i ich profilaktyki;
 - 3) adresowane do pacjenta-osoba aktywna zawodowo:
 - a. udział w 3 Dniach Zdrowia
 - b. uczestnictwo w Dniach Zdrowia będą nieodpłatne oraz prowadzone przez doświadczonych prelegentów,
 - c. Dni Zdrowia odbędą się w 2020 r., 2021 r. oraz 2022 r. Termin Dni Zdrowia podany zostanie przez Beneficjenta,
 - d. Każdy Dzień Zdrowia będzie trwał 6 godzin,
 - e) Każdy z Dni Zdrowia będzie obejmował 4 bloki tematyczne. Zakres tematyczny Dni Zdrowia to m.in.: bóle kręgosłupa czy rzeczywiście problem cywilizacyjny epidemiologia, bóle kręgosłupa - diagnostyka różnicowa, omówienie przypadków chorych z bólami kręgosłupa, leczenie bólów kręgosłupa czy tylko tabletki, profilaktyka bólów kręgosłupa.:
 - f) podczas każdego z Dni Zdrowia przeprowadzony będzie pretest oraz posttest sprawdzający podniesienie wiedzy na temat m.in. przewlekłych bólów kręgosłupa i ich profilaktyki;
 - a) możliwość korzystania z platformy współpracy wdrożonej przez Beneficjenta, w zakresie:
 - nawiązania współpracy między pacjentami a lekarzami specjalistami, tj. reumatologiem, lekarzem medycyny pracy, fizjoterapeutą;
 - dostępu do wykładów, artykułów, filmów edukacyjnych oraz fachowej literatury;



- b) indywidualna edukacja pacjentów podczas warsztatów rehabilitacji przez fizjoterapeutę.
 - c) Skorzystanie z badania diagnostycznego złożonego z badania przedmiotowego i podmiotowego lekarza medycyny pracy, badań diagnostycznych i obrazowych po wcześniejszym wypełnieniu kwestionariuszy przesiewowych i ich weryfikacji przez lekarzy reumatologów.
2. Wydarzenia edukacyjne wymienione w § 4. ust. 1 podpunkt 1) i 2) odbywać się będą w miejscach i terminach wskazanych przez Beneficjenta oraz Partnera Projektu, z uwzględnieniem potrzeb danej grypy docelowej.
 3. W ramach projektu realizowane będą:
 - a) kwestionariusze przesiewowe przeanalizowane przez lekarzy reumatologów celem wytypowania pacjentów do badania przesiewowego u lekarza medycyny pracy
 - b) badania przesiewowe wraz z badaniami ambulatoryjnymi oraz badaniami obrazowymi adresowane do pacjentów wymienionych w § 1, ust. 6, mające na celu pogłębioną diagnostykę przewlekłych bólów kręgosłupa, w zakresie:
 - konsultacji lekarskich w placówkach Medycyny Pracy;
 - c) warsztaty rehabilitacyjne ruchowej wraz z edukacją pacjenta
 4. Działania wymienione w ust. 3 realizowane będą dla grupy docelowej pacjentów z trzech województw objętych wsparciem: dolnośląskiego, opolskiego oraz śląskiego:
 - a) w przypadku badania przesiewowego w placówkach Medycyny Pracy wsparcie udzielone zostanie pacjentom, adekwatnie do obszaru zamieszkiwania,
 - b) w przypadku kwestionariuszy diagnostycznych analizowanych przez i lekarza specjalistę – reumatologa, wsparcie udzielone zostanie przez lekarzy USK zaangażowanych do realizacji projektu po zebraniu przedmiotowych kwestionariuszy przez Pracodawców lub po złożeniu ww. dokumentów bezpośrednio do lekarzy reumatologów w Poradni Reumatologicznej USK.
 5. Działania prowadzone będą z uwzględnieniem zasad równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasad równości szans kobiet i mężczyzn.
 6. Do obowiązków Beneficjenta w ramach realizacji Projektu należy:
 - a) zapewnienie wysoko wykwalifikowanej kadry dydaktycznej do prowadzenia prelekcji oraz materiałów dydaktycznych,
 - b) zapewnienie materiałów informacyjno-promocyjnych,
 - c) wydanie certyfikatów personelowi medycznemu uczestniczącemu w konferencjach,
 - d) zapewnienie prawidłowego przepływu pacjentów pomiędzy lekarzami medycyny pracy a fizjoterapeutami (warsztaty)
 - e) poinformowanie o finansowaniu Projektu ze środków Unii Europejskiej w ramach EFS, z Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój (Oś priorytetowa V Wsparcie dla obszaru zdrowia, Działanie 5.1 Programy profilaktyczne),
 - f) utworzenie i prowadzenie platformy współpracy, służącej wymianie wiedzy na temat profilaktyki oraz wczesnego rozpoznania przewlekłych bólów kręgosłupa, pomiędzy lekarzami i pielęgniarkami medycyny pracy, POZ, lekarzami specjalistami - reumatologami, specjalistami BHP, Pracodawcami oraz pacjentami.
 - g) stały nadzór metodyczny, medyczny i organizacyjny nad realizacją Projektu.
 7. Beneficjent i Partner Projektu nie przewiduje zwrotu kosztów dojazdu personelu medycznego na konferencje oraz warsztaty i Dni Zdrowia organizowane w ramach Projektu.
 8. Do obowiązków Uczestników projektu - pacjentów oraz personelu medycznego w ramach realizacji Projektu należy:
 - a) wypełnianie wszelkiej dokumentacji niezbędnej do prawidłowej realizacji projektu, na wzorach dostarczonych przez Beneficjenta, w tym dokumentacji medycznej,
 - b) wytypowanie pacjentów na podstawie kwestionariuszy tj.:
 - c) Pracownicy w wieku aktywności zawodowej (18 i więcej lat) z przewlekłymi bólami kręgosłupa powyżej 3 miesięcy obserwacji (w stosunku do których kwestionariusz przesiewowy **STarT Back Tool** stanowiący załącznik nr 1 (Całkowity wynik ≥ 4)
 - d) Pracownicy w wieku aktywności zawodowej (18 i więcej lat) z przewlekłymi bólami kręgosłupa powyżej 3 miesięcy obserwacji (w stosunku do których kwestionariusz przesiewowy **zapalnego bólu kręgosłupa** stanowiący załącznik nr 2 (Całkowity wynik ≥ 4)
 - e) celem skierowanie pacjenta do lekarza medycyny pracy w celu wykonania dalszej diagnostyki w ramach projektu (dotyczy personelu medycznego medycyny Pracy) i skierowanie pacjentów na warsztaty rehabilitacyjne,
 - f) przeprowadzenie indywidualnej edukacji pacjenta w zakresie prawidłowej profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa;
 - g) udział w 100% zajęć w wyznaczonych terminach, miejscach i godzinach oraz potwierdzanie tego faktu każdorazowo na liście obecności; każda nieobecność personelu medycznego musi zostać usprawiedliwiona w formie pisemnej,
 - h) uczestnictwo nie mniej, niż 1 osoby z każdej placówki Medycyny Pracy oraz POZ uczestniczącego w Projekcie, w prelekcjach podczas warsztatu, konferencji i Dni Zdrowia zakończonych testem wiedzy i



- uzyskaniem certyfikatu; poszerzanie wiedzy na temat profilaktyki oraz rozpoznawania objawów nowotworów skóry zawartej w materiałach edukacyjnych na platformie współpracy,
- i) wypełnienie ankiet ewaluacyjnych w celu oceny przez Organizatora działań prowadzonych w ramach Projektu,
 - j) niezwłoczne poinformowanie o rezygnacji z udziału w projekcie,
 - k) niezwłoczne informowanie o zmianach danych osobowych, w tym adresu zamieszkania, numeru telefonu, adresu e-mail,
 - l) przestrzeganie przepisów BHP i PPOŻ w miejscach realizacji działań w ramach projektu;
 - m) przestrzeganie zasad niniejszego Regulaminu.
9. Do obowiązków Uczestników projektu - pacjentów w ramach realizacji Projektu należy:
- a) poddanie się badaniom przesiewowym oraz stawianie się na wizyty lekarskie oraz badania w wyznaczonych uprzednio terminach,
 - b) wypełnienie/podpisanie niezbędnych oświadczeń,
 - c) niezwłoczne poinformowanie o rezygnacji z udziału w projekcie,
 - d) niezwłoczne informowanie o zmianach danych osobowych, w tym adresu zamieszkania, numeru telefonu, adresu e-mail,
 - e) przestrzeganie zasad niniejszego Regulaminu.
10. Beneficjent ma prawo wykreślenia Uczestnika projektu – pacjenta lub personel medyczny z listy uczestników w przypadku, gdy narusza on/ona postanowienia Regulaminu lub zasady współżycia społecznego, zawiadamiając o tym pisemnie na podany przez Uczestnika adres zamieszkania. W przypadku zwrotu korespondencji skierowanej na podany przez Uczestnika projektu - pacjent oraz personelu medycznego adres zamieszkania, zawiadomienie traktuje się jako skutecznie doręczone.

§ 6.

Zasady rezygnacji z udziału w projekcie

1. Rezygnacja z udziału w projekcie możliwa jest wyłącznie w uzasadnionych przypadkach i następuje poprzez złożenie pisemnego oświadczenia (na wzorze dostarczonym przez Beneficjenta).
2. Uzasadnione przypadki, o których mowa w ust. 1 niniejszego paragrafu mogą wynikać z ważnych przyczyn osobistych lub zdrowotnych, ewentualnie działania siły wyższej i z zasady nie mogą być znane Uczestnikowi projektu - pacjentowi/personelowi medycznemu w momencie rozpoczęcia udziału w Projekcie.
3. W przypadku rezygnacji z udziału w Projekcie, Uczestnik projektu - pacjent/personel medyczny jest zobowiązany powiadomić o tym fakcie Beneficjenta.
4. W przypadku rezygnacji Uczestnika projektu - pacjenta/personelu medycznego, na jego miejsce przyjmowana jest osoba z listy rezerwowej. W przypadku odmowy wzięcia udziału w Projekcie przez tę osobę, do udziału kwalifikowana jest kolejna osoba z listy rezerwowej.

§ 7.

Postanowienia końcowe

1. Sprawy nieuregulowane w niniejszym Regulaminie rozstrzygane będą przez Beneficjenta.
2. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Beneficjenta, w oparciu o wytyczne dla instytucji biorących udział we wdrażaniu Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój.
3. Regulamin obowiązuje przez cały okres realizacji projektu.
4. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie mają przepisy Kodeksu Cywilnego. Ewentualne spory wynikłe na tle niniejszego regulaminu będą rozstrzygane na drodze podstępownictwa sądowego w sądzie właściwym dla siedziby Beneficjenta.
5. Beneficjent zastrzega sobie prawo zmiany Regulaminu bądź wprowadzenia dodatkowych postanowień w sytuacji zmian wytycznych, dokumentów programowych oraz w sytuacji konieczności wynikającej z prawidłowej realizacji projektu.

Załączniki:

1. Ogłoszenie o naborze placówek Medycyny Pracy wraz z załącznikami,
2. Ogłoszenie o naborze placówek Pracodawców wraz z załącznikami
3. Regulamin analizy kwestionariuszy na poziomie Beneficjenta wraz z załącznikami.
4. Regulamin udzielania świadczeń na poziomie lekarza medycyny pracy.
5. Regulamin udzielania świadczeń na poziomie warsztatów rehabilitacji.