

Zalecenia dla personelu - „dziesięć przykazań bezpiecznej pracy”

Biorąc pod uwagę zwiększające się ryzyko zakażenia wirusem SARS-CoV-2, mając na uwadze ochronę personelu, pacjentów oraz ograniczenie do minimum występowanie ryzyka bliskiego ryzykownego kontaktu, ZKZS proponuje:

1. Codziennie mierz temperaturę ciała – w przypadku stwierdzenia podwyższonej lub jeżeli występują inne objawy infekcji wirusowej: pozostań w domu, poinformuj pracodawcę, skorzystaj z teleporady lekarza POZ, ewentualnie zgłoś się do najbliższego szpitala chorób zakaźnych.
2. Przebywając w USK używaj przez cały czas masek chirurgicznych i rygorystycznie przestrzegaj zasad higieny rąk oraz dbaj o to, by podczas kontaktów z personelem medycznym drogi oddechowe pacjenta były zawsze zabezpieczone maską chirurgiczną; jeżeli z przyczyn klinicznych pacjent nie może stosować maski, w kontaktach z nim używaj maski FFP2 i przyłbicy/gogli.
3. Pracuj z pacjentem tylko używając prawidłowo założonych środków ochrony osobistej, stosuj: odpowiednią maskę twarzową, przyłbicę/gogle, fartuch ochronny jednorazowy, rękawice jednorazowe, szczególnie w przypadkach, gdy występuje ryzyko powstawania aerozoli. W miarę możliwości unikaj rozmów z pacjentem twarzą w twarz.
4. Każdego pacjenta zabezpiecz w środki ochrony osobistej: maska ochronna (chirurgiczna), w szczególności pacjenta przy którym wykonywane są czynności medyczne oraz pacjenta poza salą chorych (o ile pozwala na to jego stan kliniczny).
5. Ogranicz do niezbędnego minimum przemieszczanie się po USK oraz bliskie kontakty z pozostałym personelem (zwłaszcza spoza własnej jednostki USK i spoza USK) – jeżeli taki kontakt jest konieczny, to tylko w masce chirurgicznej i w rękawiczkach jednorazowych, w przyłbicy/goglach lub z zachowaniem odległości co najmniej 2 metrów (szczególnie dotyczy to przebywania we wspólnych pomieszczeniach). W miarę możliwości unikaj rozmów z innymi członkami personelu twarzą w twarz.
6. Ogranicz do niezbędnego minimum liczbę jednocześnie pracującego personelu oraz wykonywanych na oddziale procedur medycznych; w miarę możliwości zalecana jest praca w zespole w podziale na mniejsze grupy w systemie zmian tygodniowych.
7. Podczas dojazdów do pracy wspólnym środkiem transportu z innymi pracownikami USK lub innych jednostek systemu ochrony zdrowia, używaj masek chirurgicznych i rękawic jednorazowych, przestrzegaj zasad higieny rąk i zachowuj w miarę możliwości jak największą odległość między sobą a pozostałymi osobami.
8. W miarę możliwości, na czas trwania epidemii ogranicz spotkania towarzyskie z innymi pracownikami systemu ochrony zdrowia i korzystaj ze środków komunikacji zdalnej (telefon, Internet); w razie udziału w spotkaniu używaj maski chirurgicznej i przestrzegaj zasad higieny rąk.
9. Dbaj, by podczas pobytu pacjentów w SOR, podczas przekazywania ich na oddziały, oraz do momentu zakończenia pierwszego badania lekarskiego na oddziale, każdy pacjent pozostawał zaopatrzony w środki ochrony osobistej (maska chirurgiczna, fartuch jednorazowy, rękawice jednorazowe).
10. Zapoznawaj się na bieżąco z aktualizowanymi wersjami procedur postępowania w USK.