



UNIwersytecki
SZPITAL KLINICZNY
im. Jana Mikulicza-Radeckiego
WE WROCLAWIU

Jadłospis na 31.07.2020

Piątek



| DIETA | ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA |
|---|--|--|---|
| PODSTAWOWA, I TRYMESTR CIAŻY 1801,97 Kcal B – 75,95 g T – 70,33 g W – 257,93 g | Chleb wieloziarnisty 100 g /gl/, Masło 10 g, Ser żółty 50 g /m/, Pomidor 1 szt. Herbata | Brokułowa z zacierką 350 ml /s,gl/, Ziemniaki 180 g, Ryba smażona 70 g /r,j,gl/, Surówka z marchwi, selera, ananasa 150 g /s/ | Chleb wieloziarnisty 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Pasta z jaj 70 g /j,m/, Ogórek małosolny 1 szt. Herbata |
| II TRYMESTR CIAŻY 2240,47 Kcal B – 97,71g T – 87,53 g W – 310,88 g | Chleb wieloziarnisty 100 g /gl/, Masło 10 g, Ser żółty 50 g /m/, Pomidor 1 szt. Herbata Śniadanie II : Serek homogenizowany 1 szt./m/ Sałata 50 g | Jak wyżej | Chleb wieloziarnisty 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Pasta z jaj 70 g /j,m/, Ogórek małosolny 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek:</u> Banan 1 szt. |
| III TRYMESTR CIAŻY 2413,72 Kcal B – 101,79 g T – 92,41 g W – 339,76 g | Chleb wieloziarnisty 100 g /gl/, Masło 10 g, Ser żółty 50 g /m/, Pomidor 1 szt. Herbata Śniadanie II : Bułka 1 szt. /gl/, Masło 5 g /m/, Serek homogenizowany 1 szt./m/ Sałata 50 g | Jak wyżej | Chleb wieloziarnisty 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Pasta z jaj 70 g /j,m/, Ogórek małosolny 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek:</u> Banan 1 szt. |
| LAKTACYJNA 2413,72 Kcal B – 101,79 g T – 92,41 g W – 339,76 g | Chleb 100 g /gl/, Masło 10 g, Mozzarella ½ /m/, Pomidor 1 szt., Herbata Śniadanie II : Bułka 2 szt. /gl/, Masło 10 g /m/, Serek homogenizowany 1 szt./m/ Sałata 50 g | Brokułowa z zacierką 350 ml /s,gl/, Ziemniaki 180 g , Pulpet rybny 70 g /r,j,gl/, Surówka z marchwi, selera, ananasa 150 g /s/ | Chleb 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Pasta z jaj 70 g /j,m/, Ogórek małosolny 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek:</u> Banan 1 szt. |

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie

Smacznego !

