



UNIWERSYTECKI  
SZPITAL KLINICZNY  
im. Jana Mikulicza-Radeckiego  
WE WROCŁAWIU

# Jadłospis na 31.05.2020

## Niedziela



DIETA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA, I TRYMESTR CIAŻY</b> 1809,10 Kcal B – 83,25 g T – 61,77 g W – 259,46 g	Chleb 100 g/gl/ Masło 10 g/m/ Kiełbasa śląska 100 g /*/ Musztarda 20 g/go,*/ Jabłko 1 szt.	Zupa szpinakowa 350 ml /s, gl/ Kasza jęczmienna 180 g, Filet drobiowy w sosie koperkowym 120 g /*,gl/ Buraki z jabłkiem 150 g	Chleb razowy 100 g /gl/ Masło 10 g/m/ Twaróg z natką 70 g/m/ Pomidor 1 szt. Herbata
<b>II TRYMESTR CIAŻY</b> 2239,90 Kcal B – 107,39 g T – 81,71 g W – 303,34 g	Chleb 100 g/gl/ Masło 10 g/m/ Kiełbasa śląska 100 g /*/ Musztarda 20 g/go,*/ Jabłko 1 szt. <u>Śniadanie II :</u> Chleb 30 g/gl/ Masło 5 g Mozzarella ½ szt. /m/ Papryka 200 g	Jak wyżej	Chleb razowy 100 g /gl/ Masło 10 g/m/ Twaróg z natką 70 g/m/ Pomidor 1 szt. Herbata  <u>Podwieczorek:</u> Mleko 250 ml /m/
<b>III TRYMESTR CIAŻY</b> 2351,95 Kcal B – 109,52 g T – 86,28 g W – 319,82 g	Chleb 100 g/gl/ Masło 10 g/m/ Kiełbasa śląska 100 g /*/ Musztarda 20 g/go,*/ Jabłko 1 szt. <u>Śniadanie II :</u> Chleb 60 g/gl/ Masło 10 g Mozzarella ½ szt. /m/ Papryka 200 g	Jak wyżej	Chleb razowy 100 g /gl/ Masło 10 g/m/ Twaróg z natką 70 g/m/ Pomidor 1 szt. Herbata  <u>Podwieczorek:</u> Mleko 250 ml /m/
<b>LAKTACYJNA</b> 2363,05 Kcal B – 102,53 g T – 85,65 g W – 321,57 g	Weka 100 g/gl/ Masło 10 g/m/ Wędlina 50 g /*/ Jabłko 1 szt. <u>Śniadanie II :</u> Chleb 60 g/gl/ Masło 10 g Mozzarella ½ szt. /m/ Papryka 200 g	Zupa szpinakowa 350 ml /s, gl/ Kasza jęczmienna 180 g, Filet drobiowy w sosie koperkowym 120 g /*,gl/ Buraki z jabłkiem 150 g	Weka 100 g /gl/ Masło 10 g/m/ Twaróg z natką 70 g/m/ Pomidor 1 szt. Herbata  <u>Podwieczorek:</u> Mleko 250 ml /m/

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie

Smacznego !

