



UNIwersytecki  
SZPITAL KLINICZNY  
im. Jana Mikulicza-Radeckiego  
WE WROCLAWIU

# Jadłospis na 30.05.2020

## sobota



DIETA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA, I TRYMESTR CIAŻY</b> <b>1814,02 Kcal</b> <b>B – 61,66 g</b> <b>T – 71,19 g</b> <b>W – 258,21 g</b>	Chleb razowy 100 g/gl/ Masło 10 g/m/ Twaróg z rzodkiewka i szczypiorkiem 70 g /m/ Jabłko 200 g	Pomidorowa z makaronem 350 ml /s, gl/ Ziemniaki 180 g, Jajko w sosie koperkowym 70 g /*,j,gl/ Sałata lodowa z kukurydzą 150 g	Chleb 100 g /gl/ Masło 10 g/m/ Wędlina 50 g /*/ Pomidor 1 szt. Herbata
<b>II TRYMESTR CIAŻY</b> <b>2190,92 Kcal</b> <b>B – 76,58 g</b> <b>T – 81,21 g</b> <b>W – 316,18 g</b>	Chleb razowy 100 g/gl/ Masło 10 g/m/ Twaróg z rzodkiewka i szczypiorkiem 70 g /m/ Jabłko 200 g <u>Śniadanie II :</u> Bułka 50 g/gl/ Masło 5 g Wędlina 50 g /*/ Ogórek 150 g	Jak wyżej	Chleb 100 g /gl/ Masło 10 g/m/ Wędlina 50 g /*/ Pomidor 1 szt. Herbata  <u>Podwieczorek:</u> Kisiel 200 g
<b>III TRYMESTR CIAŻY</b> <b>2364,17 Kcal</b> <b>B – 80,67 g</b> <b>T – 86,09 g</b> <b>W – 345,06 g</b>	Chleb razowy 100 g/gl/ Masło 10 g/m/ Twaróg z rzodkiewka i szczypiorkiem 70 g /m/ Jabłko 200 g <u>Śniadanie II :</u> Bułka 100 g/gl/ Masło 10 g Wędlina 50 g /*/ Ogórek 150 g	Jak wyżej	Chleb 100 g /gl/ Masło 10 g/m/ Wędlina 50 g /*/ Pomidor 1 szt. Herbata  <u>Podwieczorek:</u> Kisiel 200 g
<b>LAKTACYJNA</b> <b>2445,17 Kcal</b> <b>B – 82,77 g</b> <b>T – 88,79 g</b> <b>W – 350,86 g</b>	Weka 100 g/gl/ Masło 10 g/m/ Twaróg z rzodkiewka i szczypiorkiem 70 g /m/ Jabłko 200 g <u>Śniadanie II :</u> Bułka 100 g/gl/ Masło 10 g Wędlina 50 g /*/ Ogórek 150 g	Pomidorowa z makaronem 350 ml /s, gl/ Ziemniaki 180 g, Jajko w sosie koperkowym 70 g /*,j,gl/ Sałata lodowa z kukurydzą 150 g	Weka 100 g /gl/ Masło 10 g/m/ Wędlina 50 g /*/ Pomidor 1 szt. Herbata  <u>Podwieczorek:</u> Kisiel 200 g

**Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie**

Smacznego !

