



UNIWERSYTECKI  
SZPITAL KLINICZNY  
im. Jana Mikulicza-Radeckiego  
WE WROCŁAWIU

# Jadłospis na 17.07.2020

## Piątek



DIETA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA, I TRYMESTR CIAŻY</b> <b>1806,85 Kcal</b> <b>B – 66,60 g</b> <b>T – 65,21 g</b> <b>W – 278,43 g</b>	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350 ml /m/ Bułka 50 g Masło 10 g Dżem 50 g Gruszka 1 szt. Herbata	Krupnik 350 ml /s,gl/ Ziemniaki 180 g Ryba gotowana 70 g /r,j,gl/ Surówka z kapusty kiszonej 150 g	Chleb razowy 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Ser żółty 50 g /m/ Pomidor 1 szt. Herbata
<b>II TRYMESTR CIAŻY</b> <b>2197,25 Kcal</b> <b>B – 79,58 g</b> <b>T – 73,93 g</b> <b>W – 349,25 g</b>	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350 ml /m/ Bułka 50 g Masło 10 g Dżem 50 g Banan 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Grahamka 1 szt. /gl/, Masło 5 g /m/, Jogurt naturalny 1 szt. /m/ Papryka 200 g	Jak wyżej	Chleb razowy 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Ser żółty 50 g /m/ Pomidor 1 szt. Herbata  <u>Podwieczorek:</u> Kisiel 200 ml
<b>III TRYMESTR CIAŻY</b> <b>2360,00 Kcal</b> <b>B – 84,11 g</b> <b>T – 78,91 g</b> <b>W – 377,33 g</b>	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350 ml /m/ Bułka 50 g Masło 10 g Dżem 50 g Banan 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Grahamka 2 szt. /gl/, Masło 10 g /m/, Jogurt naturalny 1 szt. /m/ Papryka 200 g	Jak wyżej	Chleb razowy 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Ser żółty 50 g /m/ Pomidor 1 szt. Herbata  <u>Podwieczorek:</u> Kisiel 200 ml
<b>LAKTACYJNA</b> <b>2393,70 Kcal</b> <b>B – 88,51 g</b> <b>T – 64,26 g</b> <b>W – 412,41 g</b>	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350 ml /m/ Bułka 50 g Masło 10 g Dżem 50 g Banan 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Grahamka 2 szt. /gl/, Masło 10 g /m/, Jogurt naturalny 1 szt. /m/ Papryka 200 g	Krupnik 350 ml /s,gl/ Ziemniaki 180 g Pulpet rybny 70 g /r,j,gl/ Jarzynka po grecku 150 g /s/	Chleb 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Wędlina 50 g /*/ Pomidor 1 szt. Herbata  <u>Podwieczorek:</u> Kisiel 200 ml

**Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie**

Smacznego !

