



UNIwersytecki
SZPITAL KLINICZNY
im. Jana Mikulicza-Radeckiego
WE WROCLAWIU

Jadłospis na 12.07.2020

Niedziela



DIETA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA, I TRYMESTR CIAŻY 1963,70 Kcal B – 95,68 g T – 54,90 g W – 308,73 g	Chleb 100 g/gl/ Masło 10 g/m/ Kiełbasa śląska 100 g /*/ Ketchup 20 g /*/ Jabłko 1 szt.	Barszcz z ziemniakami 350 ml /s, gl/ Ryż brązowy 180 g Pierś w sosie koperkowym /gl,*/ Fasolka szparagowa 150 g	Chleb razowy 100 g /gl/ Masło 10 g/m/ Mozzarella ½ szt. /m/ Pomidor 1 szt. Herbata
II TRYMESTR CIAŻY 2374,20 Kcal B – 131,13 g T – 72,50 g W – 340,53 g	Chleb 100 g/gl/ Masło 10 g/m/ Kiełbasa śląska 100 g /*/ Ketchup 20 g /*/ Jabłko 1 szt. <u>Śniadanie II :</u> Serek wiejski 1 szt. /m/ Papryka 200 g	Jak wyżej	Chleb razowy 100 g /gl/ Masło 10 g/m/ Mozzarella ½ szt. /m/ Pomidor 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek:</u> Mleko 250 ml /m/
III TRYMESTR CIAŻY 2485,35 Kcal B – 133,00 g T – 77,01 g W – 357,45 g	Chleb 100 g/gl/ Masło 10 g/m/ Kiełbasa śląska 100 g /*/ Ketchup 20 g /*/ Jabłko 1 szt. <u>Śniadanie II :</u> Chleb 30 g /gl/ Masło 5 g /m/ Serek wiejski 1 szt. /m/ Papryka 200 g	Jak wyżej	Chleb razowy 100 g /gl/ Masło 10 g/m/ Mozzarella ½ szt. /m/ Pomidor 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek:</u> Mleko 250 ml /m/
LAKTACYJNA 2520,35 Kcal B – 133,20 g T – 76,62 g W – 362,55 g	Chleb 100 g/gl/ Masło 10 g/m/ Wędlna 50 g /*/ Jabłko 1 szt. <u>Śniadanie II :</u> Chleb 30 g /gl/ Masło 5 g /m/ Serek wiejski 1 szt. /m/ Papryka 200 g	Barszcz z ziemniakami 350 ml /s, gl/ Ryż brązowy 180 g Pierś w sosie koperkowym /gl,*/ Fasolka szparagowa 150 g	Chleb 100 g /gl/ Masło 10 g/m/ Mozzarella ½ szt. /m/ Pomidor 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek:</u> Mleko 250 ml /m/

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie

Smacznego !

