



UNIwersytecki
SZPITAL KLINICZNY
im. Jana Mikulicza-Radeckiego
WE WROCLAWIU

Jadłospis na 06.08.2020

czwartek



DIETA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA, I TRYMESTR CIAŻY 1834,15 Kcal B – 90,80 g T – 54,61 g W – 275,26 g	Chleb wieloziarnisty 100 g /gl/ Masło 10 g/m/, Twaróg z koperkiem 70 g /m/ Pomidor 1 szt. Herbata	Zupa ziemniaczana 350 ml /s, gl/, Kasza gryczana 180 g Pierś w sosie koperkowym 90 g /gl,*/ Buraki na gęsto 150 g /gl/	Chleb 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Pasta z ciecioriki 70 g Ogórek małosolny 1 szt. Herbata
II TRYMESTR CIAŻY 2197,90 Kcal B – 109,49 g T – 61,48 g W – 339,95 g	Chleb wieloziarnisty 100 g /gl/ Masło 10 g/m/, Twaróg z koperkiem 70 g /m/ Pomidor 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Bułka 50 g/gl/, Masło 5 g /m/, Wędlina 50 g /*/ Papryka 200 g	Jak wyżej	Chleb 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Pasta z ciecioriki 70 g Ogórek małosolny 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek:</u> Pomarańcza 1 szt.
III TRYMESTR CIAŻY 2371,15 Kcal B – 113,57 g T – 66,36 g W – 368,83 g	Chleb wieloziarnisty 100 g /gl/ Masło 10 g/m/, Twaróg z koperkiem 70 g /m/ Pomidor 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Bułka 100 g/gl/, Masło 10 g /m/, Wędlina 50 g /*/ Papryka 200 g	Jak wyżej	Chleb 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Pasta z ciecioriki 70 g Ogórek małosolny 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek:</u> Pomarańcza 1 szt.
LAKTACYJNA 2397,75 Kcal B – 116,36 g T – 88,76 g W – 313,91 g	Chleb wieloziarnisty 100 g /gl/ Masło 10 g/m/, Twaróg z koperkiem 70 g /m/ Pomidor 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Bułka 100 g/gl/, Masło 10 g /m/, Wędlina 50 g /*/ Papryka 200 g	Zupa ziemniaczana 350 ml /s, gl/, Kasza jęczmienna 180 g /gl/ Pierś w sosie koperkowym 90 g /gl,*/ Buraki na gęsto 150 g /gl/	Chleb 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Wędlina 50 g /*/ Ogórek małosolny 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek:</u> Serek homogenizowany 1 szt. /m/

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie

Smacznego !

