



UNIWERSYTECKI  
SZPITAL KLINICZNY  
im. Jana Mikulicza-Radeckiego  
WE WROCŁAWIU

# Jadłospis na 05.08.2020

## środa



DIETA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA, I TRYMESTR CIAŻY</b> <b>1872,55 Kcal</b> <b>B – 84,93 g</b> <b>T – 58,83 g</b> <b>W – 267,70 g</b>	Zupa mleczna z ryżem 350 g /m/ Bułka 1 szt. /gl/ Masło 10 g/m/, Dżem 50 g /*/, Banan 1 szt. Herbata	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml /s,j,gl/, Ziemniaki 180 g Schab w sosie własnym 90 g /gl,*/ Mizeria 150 g /m/	Grahamka 2 szt. /gl/, Masło 10 g/m/, Mozzarella ½ szt. /m/ Pomidor 1 szt. Herbata
<b>II TRYMESTR CIAŻY</b> <b>2293,70 Kcal</b> <b>B – 115,65 g</b> <b>T – 82,75 g</b> <b>W – 290,58 g</b>	Zupa mleczna z ryżem 350 g /m/ Bułka 1 szt. /gl/ Masło 10 g/m/, Dżem 50 g /*/, Banan 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Chleb 30 g/gl/, Masło 5 g /m/, Wędlina 50 g /*/ Sałata 50 g	Jak wyżej	Grahamka 2 szt. /gl/, Masło 10 g/m/, Mozzarella ½ szt. /m/ Pomidor 1 szt. Herbata  <u>Podwieczorek:</u> Serek homogenizowany 1 szt. /m/
<b>III TRYMESTR CIAŻY</b> <b>2404,85 Kcal</b> <b>B – 117,51 g</b> <b>T – 87,26 g</b> <b>W – 307,50 g</b>	Zupa mleczna z ryżem 350 g /m/ Bułka 1 szt. /gl/ Masło 10 g/m/, Dżem 50 g /*/, Banan 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Chleb 60 g/gl/, Masło 10 g /m/, Wędlina 50 g /*/ Sałata 50 g	Jak wyżej	Grahamka 2 szt. /gl/, Masło 10 g/m/, Mozzarella ½ szt. /m/ Pomidor 1 szt. Herbata  <u>Podwieczorek:</u> Serek homogenizowany 1 szt. /m/
<b>LAKTACYJNA</b> <b>2413,00 Kcal</b> <b>B – 120,11 g</b> <b>T – 84,32 g</b> <b>W – 318,40 g</b>	Zupa mleczna z ryżem 350 g /m/ Bułka 1 szt. /gl/ Masło 10 g/m/, Dżem 50 g /*/, Banan 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Chleb 60 g/gl/, Masło 10 g /m/, Wędlina 50 g /*/ Sałata 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml /s,j,gl/, Ziemniaki 180 g Schab w sosie własnym 90 g /gl,*/ Fasolka szparagowa 150 g	Grahamka 2 szt. /gl/, Masło 10 g/m/, Mozzarella ½ szt. /m/ Pomidor 1 szt. Herbata  <u>Podwieczorek:</u> Serek homogenizowany 1 szt. /m/

**Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie**

**Smacznego !**

