



UNIwersytecki
SZPITAL KLINICZNY
im. Jana Mikulicza-Radeckiego
WE WROCLAWIU

Jadłospis na 05.06.2020

Piątek



DIETA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA, I TRYMESTR CIAŻY 1806,85 Kcal B – 68,62 g T – 72,40 g W – 249,15 g	Bułka 2 szt. /gl/ Masło 10 g/m/ Twaróg z koperkiem 70 g /m/ Jabłko 1 szt. Herbata	Zupa kalafiorowa 350 ml /s, gl,*/ Ziemniaki 180 g /gl/ Ryba smażona 90 g /gl,j,r/ Surówka z pora 150 g /j,m/	Chleb wieloziarnisty 100 g /gl/ Masło 10 g/m/ Pasta jajeczna 70 g /j,m/ Pomidor 1 szt. Herbata
II TRYMESTR CIAŻY 2174,75 Kcal B – 80,90 g T – 80,53 g W – 314,42 g	Bułka 2 szt. /gl/ Masło 10 g/m/ Twaróg z koperkiem 70 g /m/ Jabłko 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Grahamka 1 szt. /gl/ Masło 5 g /m/ Jogurt naturalny 1 szt. /m/ Ogórek świeży 150 g	Jak wyżej	Chleb wieloziarnisty 100 g /gl/ Masło 10 g/m/ Pasta jajeczna 70 g /j,m/ Herbata <u>Podwieczorek:</u> Kisiel 200 g
III TRYMESTR CIAŻY 2337,50 Kcal B – 85,43 g T – 85,50 g W – 341,51 g	Bułka 2 szt. /gl/ Masło 10 g/m/ Twaróg z koperkiem 70 g /m/ Jabłko 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Grahamka 2 szt. /gl/ Masło 10 g /m/ Jogurt naturalny 1 szt. /m/ Ogórek świeży 150 g	Jak wyżej	Chleb wieloziarnisty 100 g /gl/ Masło 10 g/m/ Pasta jajeczna 70 g /j,m/ Herbata <u>Podwieczorek:</u> Kisiel 200 g
LAKTACYJNA 2314,10 Kcal B – 91,23 g T – 77,68 g W – 343,08 g	Bułka 2 szt. /gl/ Masło 10 g/m/ Twaróg z koperkiem 70 g /m/ Jabłko 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Grahamka 2 szt. /gl/ Masło 10 g /m/ Jogurt naturalny 1 szt. /m/ Ogórek świeży 150 g	Zupa kalafiorowa 350 ml /s, gl,*/ Ziemniaki 180 g /gl/ Pulpet rybny 90 g /gl,j,r/ Jarzynka duszona 150 g /s,g/	Weka 100 g /gl/ Masło 10 g/m/ Pasta jajeczna 70 g /j,m/ Herbata <u>Podwieczorek:</u> Kisiel 200 g

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie

Smacznego !

