



UNIwersytecki
SZPITAL KLINICZNY
im. Jana Mikulicza-Radeckiego
WE WROCLAWIU

Jadłospis na 04.08.2020

wtorek



DIETA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA, I TRYMESTR CIAŻY 1906,25 Kcal B – 81,70 g T – 55,39 g W – 296,89 g	Kakao mleczne 200 ml /m/ Razowy 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Twaróg z rzodkiewką w szcypiorkiem 70 g /m/, Pomidor 1 szt.	Zupa fasolowa z kiełbasą 350 ml /s,gl,*/, Ryż z jabłkami 350 g /m,*/ Kefir 1 szt. /m/	Chleb 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Wędlna 50 g /*/ Ogórek 1 szt. Herbata
II TRYMESTR CIAŻY 2227,17 Kcal B – 94,01 g T – 65,45 g W – 345,24 g	Kakao mleczne 200 ml /m/ Razowy 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Twaróg z rzodkiewką w szcypiorkiem 70 g /m/, Pomidor 1 szt. <u>Śniadanie II :</u> Bułka 1 szt. /gl/ Masło 5 g /m/ Jajka 1 szt. /j/ Sałata 50 g	Jak wyżej	Chleb 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Wędlna 50 g /*/ Ogórek 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek:</u> Nektarynka 1 szt.
III TRYMESTR CIAŻY 2400,42 Kcal B – 98,09 g T – 70,32 g W – 374,13 g	Kakao mleczne 200 ml /m/ Razowy 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Twaróg z rzodkiewką w szcypiorkiem 70 g /m/, Pomidor 1 szt. <u>Śniadanie II :</u> Bułka 2 szt. /gl/ Masło 10 g /m/ Jajka 1 szt. /j/ Sałata 50 g	Jak wyżej	Chleb 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Wędlna 50 g /*/ Ogórek 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek:</u> Nektarynka 1 szt.
LAKTACYJNA 2435,42 Kcal B – 98,29 g T – 69,92 g W – 379,22 g	Kakao mleczne 200 ml /m/ Chleb 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Twaróg z rzodkiewką w szcypiorkiem 70 g /m/, Pomidor 1 szt. <u>Śniadanie II :</u> Bułka 2 szt. /gl/ Masło 10 g /m/ Jajka 1 szt. /j/ Sałata 50 g	Zupa ziemniaczana 350 ml /s,gl,*/, Ryż z jabłkami 350 g /m,*/ Kefir 1 szt. /m/	Chleb 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Wędlna 50 g /*/ Ogórek 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek:</u> Nektarynka 1 szt.

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie

Smacznego !

