



UNIWERSYTECKI
SZPITAL KLINICZNY
im. Jana Mikulicza-Radeckiego
WE WROCŁAWIU

Jadłospis na 04.06.2020

Czwartek



DIETA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA, I TRYMESTR CIAŻY 1847,15 Kcal B – 70,67 g T – 58,17 g W – 293,42 g	Zupa mleczna z kaszą manną 350 g /gl,m/ Bułka 1 szt. /gl/ Masło 10 g/m/, Dżem 50 g /*/, Pomarańcza 1 szt. Herbata	Zupa krem z brokułów 350 ml /s, gl,*/, Ziemniaki 180 g /gl/, Kotlet z piersi kurczaka 90 g /gl,j,*/ Surówka z selera 150 g /s,m/	Grahamka 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Sałatka z buraka i fety 100 g /m,j/ Herbata
II TRYMESTR CIAŻY 2259,30 Kcal B – 83,88 g T – 72,74 g W – 359,44 g	Zupa mleczna z kaszą manną 350 g /gl,m/ Bułka 1 szt. /gl/ Masło 10 g/m/, Dżem 50 g /*/, Pomarańcza 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Chleb 30 g /gl/, Masło 5 g /m/ Wędlina 50 g /*/, Pomidor 1 szt.	Jak wyżej	Grahamka 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Sałatka z buraka i fety 100 g /m,j/ Herbata <u>Podwieczorek:</u> Gruszka 1 szt.
III TRYMESTR CIAŻY 2370,45 Kcal B – 85,75 g T – 77,25 g W – 376,36 g	Zupa mleczna z kaszą manną 350 g /gl,m/ Bułka 1 szt. /gl/ Masło 10 g/m/, Dżem 50 g /*/, Pomarańcza 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Chleb 60 g /gl/, Masło 10 g /m/ Wędlina 50 g /*/, Pomidor 1 szt.	Jak wyżej	Grahamka 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Sałatka z buraka i fety 100 g /m,j/ Herbata <u>Podwieczorek:</u> Gruszka 1 szt.
LAKTACYJNA 2387,60 Kcal B – 86,25 g T – 77,31 g W – 380,07 g	Zupa mleczna z kaszą manną 350 g /gl,m/ Bułka 1 szt. /gl/ Masło 10 g/m/, Dżem 50 g /*/, Pomarańcza 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Chleb 60 g /gl/, Masło 10 g /m/ Wędlina 50 g /*/, Pomidor 1 szt.	Zupa krem z brokułów 350 ml /s, gl,*/, Ziemniaki 180 g /gl/, Pierś z kurczaka duszona 70 g /gl,j,*/ Surówka z selera 150 g /s,m/	Grahamka 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Sałatka z buraka i fety 100 g /m,j/ Herbata <u>Podwieczorek:</u> Gruszka 1 szt.

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie

Smacznego !

