



UNIWERSYTECKI
SZPITAL KLINICZNY
im. Jana Mikulicza-Radeckiego
WE WROCŁAWIU

Jadłospis na 03.08.2020

Poniedziałek



DIETA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA, I TRYMESTR CIAŻY 1805,00 Kcal B – 57,77 g T – 58,07 g W – 288,14 g	Zupa mleczna z kaszą manną 350 g /m,gl/ Bułka 1 szt. /gl/ Masło 10 g/m/, Dżem 50 g /*/, Gruszka 1 szt. Herbata	Zupa jarzynowa 350 ml /s,*/, Ziemniaki 180 g Pieczeń rzymska 70 g /j,gl,*/ Surówka z jabłka 150 g /m/	Chleb razowy 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Pasta rybna 70 g /m,r/ Ogórek małosolny 1 szt. Herbata
II TRYMESTR CIAŻY 2198,75 Kcal B – 75,66 g T – 64,54 g W – 364,82 g	Zupa mleczna z kaszą manną 350 g /m,gl/ Bułka 1 szt. /gl/ Masło 10 g/m/, Dżem 50 g /*/, Gruszka 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Grahamka 1 szt. /gl/, Masło 5 g /m/, Wędlina 50 g /*/ Pomidor 1 szt.	Jak wyżej	Chleb razowy 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Pasta rybna 70 g /m,r/ Ogórek małosolny 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek:</u> Gruszka 1 szt.
III TRYMESTR CIAŻY 2361,50 Kcal B – 80,19 g T – 69,52 g W – 392,90 g	Zupa mleczna z kaszą manną 350 g /m,gl/ Bułka 1 szt. /gl/ Masło 10 g/m/, Dżem 50 g /*/, Gruszka 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Grahamka 2 szt. /gl/, Masło 10 g /m/, Wędlina 50 g /*/ Pomidor 1 szt.	Jak wyżej	Chleb razowy 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Pasta rybna 70 g /m,r/ Ogórek małosolny 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek:</u> Gruszka 1 szt.
LAKTACYJNA 2391,31 Kcal B – 84,51 g T – 76,59 g W – 383,15 g	Zupa mleczna z kaszą manną 350 g /m,gl/ Bułka 1 szt. /gl/ Masło 10 g/m/, Dżem 50 g /*/, Gruszka 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Grahamka 2 szt. /gl/, Masło 10 g /m/, Wędlina 50 g /*/ Pomidor 1 szt.	Zupa jarzynowa 350 ml /s,*/, Ziemniaki 180 g Pulpet 70 g /j,gl,s/ Fasolka szparagowa 150 g	Chleb 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Pasta rybna 70 g /m,r/ Ogórek małosolny 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek:</u> Gruszka 1 szt.

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie

Smacznego !

