



UNIwersytecki
SZPITAL KLINICZNY
im. Jana Mikulicza-Radeckiego
WE WROCLAWIU

Jadłospis na 03.06.2020

Środa



DIETA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA, I TRYMESTR CIAŻY 1810,70 Kcal B – 77,84 g T – 40,67 g W – 323,85 g	Chleb razowy 100 g /gl/ Masło 10 g/m/ Wędlina 50 g /*/, Pomidor 1 szt. Herbata	Zupa fasolowa 350 ml /s, gl,*/, Makaron z jabłkami 350 g /gl,m,*/ Jogurt naturalny /m/	Chleb wieloziarnisty 100 g /gl/, Masło 10 g/m/ Pasta z ciecierzycy 70 g Ogórek małosolny 1 szt. Herbata
II TRYMESTR CIAŻY 2207,20 Kcal B – 112,74 g T – 58,03 g W – 352,35 g	Chleb razowy 100 g /gl/ Masło 10 g/m/ Wędlina 50 g /*/, Pomidor 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Serek wiejski 1 szt. /m/, Papryka 200 g	Jak wyżej	Chleb wieloziarnisty 100 g /gl/, Masło 10 g/m/ Pasta z ciecierzycy 70 g Ogórek małosolny 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek:</u> Mleko 250 ml /m/
III TRYMESTR CIAŻY 2380,45 Kcal B – 116,82 g T – 62,90 g W – 381,24 g	Chleb razowy 100 g /gl/ Masło 10 g/m/ Wędlina 50 g /*/, Pomidor 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Bułka 50 g /gl/, Masło 5 g /m/ Serek wiejski 1 szt. /m/, Papryka 200 g	Jak wyżej	Chleb wieloziarnisty 100 g /gl/, Masło 10 g/m/ Pasta z ciecierzycy 70 g Ogórek małosolny 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek:</u> Mleko 250 ml /m/
LAKTACYJNA 2358,25 Kcal B – 101,82 g T – 75,58 g W – 335,81 g	Weka 100 g /gl/ Masło 10 g/m/ Wędlina 50 g /*/, Pomidor 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Bułka 50 g /gl/, Masło 5 g /m/ Serek wiejski 1 szt. /m/, Papryka 200 g	Zupa ziemniaczana 350 ml /s, gl,*/, Makaron z jabłkami 350 g /gl,m,*/ Jogurt naturalny /m/	Weka 100 g /gl/, Masło 10 g/m/ Pasta z ciecierzycy 70 g Ogórek małosolny 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek:</u> Mleko 250 ml /m/

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie

Smacznego !

