



UNIwersytecki
SZPITAL KLINICZNY
im. Jana Mikulicza-Radeckiego
WE WROCLAWIU

Jadłospis na 02.06.2020

Wtorek



DIETA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA, I TRYMESTR CIAŻY 1807,70 Kcal B – 83,86 g T – 72,85 g W – 234,17 g	Kawa mleczna 200 g /m,gl/, Chleb wieloziarnisty 100 g /gl/ Masło 10 g/m/, Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 70 g /m/	Kapuśniak 350 ml /s, gl/, Ziemniaki 180 g, Schab duszony w jarzynach /*,s,gl/, Sałata lodowa z kukurydzą 150 g	Chleb wieloziarnisty 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Sałatka z kuskusem 100 g /gl,j,*/ Herbata
II TRYMESTR CIAŻY 2184,00 Kcal B – 100,40 g T – 79,68 g W – 303,70 g	Kawa mleczna 200 g /m,gl/, Chleb wieloziarnisty 100 g /gl/ Masło 10 g/m/, Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 70 g /m/ <u>Śniadanie II :</u> Bułka 50 g/gl/, Masło 5 g Wędlina 50 g /*/, Ogórek świeży 150 g	Jak wyżej	Chleb wieloziarnisty 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Sałatka z kuskusem 100 g /gl,j,*/ Herbata <u>Podwieczorek:</u> Jabłko 1 szt.
III TRYMESTR CIAŻY 2358,20 Kcal B – 104,48 g T – 84,55 g W – 332,59 g	Kawa mleczna 200 g /m,gl/, Chleb wieloziarnisty 100 g /gl/ Masło 10 g/m/, Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 70 g /m/ <u>Śniadanie II :</u> Bułka 100 g/gl/, Masło 10 g Wędlina 50 g /*/, Ogórek świeży 150 g	Jak wyżej	Chleb wieloziarnisty 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Sałatka z kuskusem 100 g /gl,j,*/ Herbata <u>Podwieczorek:</u> Jabłko 1 szt.
LAKTACYJNA 2454,00 Kcal B – 105,68 g T – 86,75 g W – 335,64 g	Kawa mleczna 200 g /m,gl/, Weka 100 g /gl/ Masło 10 g/m/, Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 70 g /m/ <u>Śniadanie II :</u> Bułka 100 g/gl/, Masło 10 g Wędlina 50 g /*/, Ogórek świeży 150 g	Zupa jarzynowa 350 ml /s, gl/, Ziemniaki 180 g, Schab duszony w jarzynach /*,s,gl/, Sałata lodowa z kukurydzą 150 g	Weka 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Sałatka z kuskusem 100 g /gl,j,*/ Herbata <u>Podwieczorek:</u> Jabłko 1 szt.

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie

Smacznego !

