



UNIWERSYTECKI  
SZPITAL KLINICZNY  
im. Jana Mikulicza-Radeckiego

WE WROCŁAWIU

# Jadłospis na 01.08.2020

## Sobota



DIETA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA, I TRYMESTR CIAŻY</b> <b>1824,42 Kcal</b> <b>B – 58,65 g</b> <b>T – 67,18 g</b> <b>W – 273,65 g</b>	Zupa mleczna z makaronem 350 ml /m,gl/ Bułka 1 szt. /gl/ Masło 10 g/m/ Dżem 50 g /*/ Nektarynka 1 szt. Herbata	Barszcz z ziemniakami 350 ml /s,gl,*/, Ziemniaki 180 g /gl/ Jajko w sosie chrzanowym 70 g /gl,j,*/ Fasolka szparagowa 150 g	Chleb razowy 100 g /gl/ Masło 10 g /m/ Wędlna 50 g /*/ Ogórek świeży 1 szt. Herbata
<b>II TRYMESTR CIAŻY</b> <b>2176,67 Kcal</b> <b>B – 77,01 g</b> <b>T – 76,78 g</b> <b>W – 330,57 g</b>	Zupa mleczna z makaronem 350 ml /m,gl/ Bułka 1 szt. /gl/ Masło 10 g/m/ Dżem 50 g /*/ Nektarynka 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Chleb 30 g /gl/ Masło 5 g /m/ Twaróg 70 g /m/ Papryka 200 g	Jak wyżej	Chleb razowy 100 g /gl/ Masło 10 g /m/ Wędlna 50 g /*/ Ogórek świeży 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek:</u> Jabłko 1 szt.
<b>III TRYMESTR CIAŻY</b> <b>2287,82 Kcal</b> <b>B – 78,87 g</b> <b>T – 81,30 g</b> <b>W – 347,49 g</b>	Zupa mleczna z makaronem 350 ml /m,gl/ Bułka 1 szt. /gl/ Masło 10 g/m/ Dżem 50 g /*/ Nektarynka 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Chleb 60 g /gl/ Masło 10 g /m/ Twaróg 70 g /m/ Papryka 200 g	Jak wyżej	Chleb razowy 100 g /gl/ Masło 10 g /m/ Wędlna 50 g /*/ Ogórek świeży 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek:</u> Jabłko 1 szt.
<b>LAKTACYJNA</b> <b>2387,42 Kcal</b> <b>B – 78,49 g</b> <b>T – 80,82 g</b> <b>W – 368,12 g</b>	Zupa mleczna z makaronem 350 ml /m,gl/ Bułka 1 szt. /gl/ Masło 10 g/m/ Dżem 50 g /*/ Nektarynka 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Chleb 60 g /gl/ Masło 10 g /m/ Twaróg 70 g /m/ Papryka 200 g	Barszcz z ziemniakami 350 ml /s,gl,*/, Ziemniaki 180 g /gl/ Jajko w sosie koperkowym 70 g /gl,j,*/ Fasolka szparagowa 150 g	Chleb 100 g /gl/ Masło 10 g /m/ Wędlna 50 g /*/ Ogórek świeży 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek:</u> Jabłko 1 szt. Kisiel 200 g

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie

Smacznego !

